

# Ípróttabraut

Á ípróttabraut er lögð áhersla á **íprótta- og heilsufræði**. Nemendur kynna sér ýmsar greinar t.d. næringarfræði, heilbrigðisfræði og ípróttafræði auk einstakra ípróttagreina. Brautin er góður undirbúningur fyrir nám í ípróttafræði, lýðheilsufræði og heilsuvísindagreinum. Nemendur brautarinnar taka m.a. **starfsþjálfun** sem skipulögð er í samráði við ípróttafélög. Stúdentspróf af ípróttabraut er **202 einingar**.

„Námið og kennslan við Fjölbrautaskólann í Garðabæ leiddi mig á **réttu braut**, að því námi sem ég hef virkilegan áhuga á. Gaf mér góðan grunn í því háskólanámi sem ég stunda í dag. Gott andrúmsloft og **persónuleg kennsla**.“

Sigrún María Jörundsdóttir, nemandi í sálfræði við Háskólann í Reykjavík



## Kjarni brautar

	Fjöldi eininga
Íslenska	20
Enska	15
Stærðfræði	10
Danska	8
Jarðfræði/Uhverfisfræði	5
Efnafræði	5
Líffræði	10
Fjármálalæsi	5
Saga	10
Félagsvísindi	10
Sálfræði	5
Lífsleikni	4
Lýðheilsa	2
Ípróttir	2

Ípróttafræði	18
Næringarfræði	5
Heilbrigðisfræði	5
Ípróttagrein (5 greinar)	20
Ípróttabjálfun (starfsþjálfun)	3

## Bundið val

**Hver nemandi velur 15 einingar = 3 áfangar**

N á m s g r e i n a r

Lífeðlisfræði	Erfðafræði
Eðilsfræði	Sálfræði
Uppeldisfræði	Franska/spænska/þýska

## Kjörsvið

**Hver nemandi velur 15 einingar = 3 áfangar**

Nemendur velja sér þrjá áfanga í sama faginu af hvaða braut skólans sem er eða dýpka þekkingu sína í greinum sem þeir hafa þegar tekið.

## Frjálst val

**Hver nemandi velur 10 einingar = 2 áfangar**