

## Að læra fyrir próf

Nokkur atriði sem geta komið að gagni:

1. Mikilvægt er að læra í rólegu umhverfi með góða lýsingu.
2. Byrjaðu að læra að minnsta kosti 10 dögum fyrir próf.
3. Veldu ákveðinn stað til að læra á, þar sem er nóg pláss.
4. Ákveddu fyrirfram hvað þú ætlar að læra til prófs. Fáðu upplýsingar hjá kennurum um hvað á að leggja áherslu á.
5. Búðu til spurningar eða hlýddu sjálfum þér yfir námsefnið án þess að styðjast við námsefnið.
6. Gott er að lesa út frá glósum.
7. Merktu upptalningu orða með tölustöfum, getur verið auðveldara að muna.
8. Fyrir hvern klukkutíma sem þú lærir taktu 15-20 mínútna hlé. Notaðu hléið til að borða, hreyfa þig, tala við vini o.fl.
9. Á prófdegi skaltur borða vel og vera vel úthvöldur.

Lauslega þýtt:

<http://www.edinboro.edu/cwis/acaff/suppserv/tips/CAT23TP1.html>